

## Voordelen van de shockwave-therapie

- Behandeling zonder geneesmiddelen of chirurgie
- Kortdurende behandeling (5 tot 10 minuten per sessie)
- Uitstekend therapie succes na slechts 2 tot 4 behandelingen
- Behandeling van de oorzaken in plaats van de symptomen
- Pijnverzachting en herstel van de volledige mobiliteit na enkele dagen
- Weinig bijwerkingen. Wel kan direct na de behandeling een lichte roodheid of zwelling ontstaan
- Dankzij Shockwave-therapie kan een injectie of zelfs een operatie overbodig blijken.

### Shockwave in uw praktijk

De shockwave-therapie wordt gegeven in deze praktijk. Informeer naar de voorwaarden. De meeste verzekeringen vergoeden de behandeling nog niet, ondanks goede resultaten. Informeer naar de prijs bij uw behandelaar.

## Uw persoonlijk behandelingschema

1ste sessie:

2de sessie:

3de sessie:

4de sessie:

5de sessie:

6de sessie:

**GymnaUniphy**  
YOUR PHYSIO COMPANY



De shockwave-therapie wordt toegepast in onze praktijk:



## Pijnloos bewegen ~ Extracorporeel shockwave-therapie



**GymnaUniphy**  
YOUR PHYSIO COMPANY

## Heeft u één van deze klachten?

- Schouderpijn met beperkte beweeglijkheid
- Chronische elleboogpijn (tennis-, golfelleboog)
- Pijn aan de knieschijf
- Chronische pijn aan de Achillespees (achillodynie)
- Hielpijn (hielspoor)
- Chronische nek-, schouder- of rugpijn en -spanning (trigger points)
- Andere vormen van tendinitis

*'De shockwave-therapie kan de oplossing zijn.  
Bespreek met uw fysiotherapeut of arts de mogelijkheden.'*



*'Alle vrijheid om weer te bewegen zonder pijn of belemmeringen.'*

## Beproefde doeltreffendheid van de shockwaves

Behoort u tot de talloze patiënten die chronische pijn lijden en al het mogelijke hebben geprobeerd om ervan verlost te raken? Injecties, medicatie, fysiotherapie, relaxatiemethodes, enz. Keerde uw pijn ook altijd na korte tijd terug, vaak erger dan voordien?

Diverse wetenschappelijke studies tonen aan dat Shockwave therapie vaak erg goede resultaten geeft.

Chronische pijn wordt vaak veroorzaakt door ontstekingen of verkalkingen van pezen of van de slijmbeurs. Ook verkrampte spieren of spierknopen (trigger points) kunnen veel pijn veroorzaken.

### Eerder noodzaak dan luxe:

Extracorporeel shockwave-therapie (ESWT) wordt beschouwd als één van de meest innoverende ontwikkelingen in de recente pijnbehandeling.

In tegenstelling tot conventionele behandelingsmethodes kan bij ESWT de oorzaak van de pijn rechtstreeks bij de oorsprong worden bestreden, zonder medicatie of chirurgie. Succesvolle resultaten worden reeds bereikt na enkele behandelings sessies.

## Hoe werkt ESWT precies?

Allereerst lokaliseert de fysiotherapeut of arts het pijngebied door palpatie op basis van de indicaties van de pijn door de patiënt. Nadat de bron van de pijn en het pijngebied zijn geïdentificeerd, wordt het pijngebied blootgesteld aan korte shockwave-impulsen.



*Schouderbehandeling*

Deze hoogenergetische akoestische impulsen verbeteren de stofwisseling in het pijngebied en de bloedcirculatie. Ze stimuleren op die manier het aanwezige herstelmechanismen van het lichaam. Met andere woorden, ESWT heeft alles te maken met het activeren van de eigen genezingskracht van het lichaam.



*Elleboogbehandeling*